



MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE VS 03 08.03.24

DEL COMUNE DI SIRMIONE PER LA SCUOLA PRIMARIA

COOPERATIVA
SANTA LUCIA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI SORBARA
DITTA/GESTORE COOP. S. LUCIA

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana** (*merluzzo, sogliola, platessa* potrebbe variare la tipologia in base alla disponibilità)

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	1° settimana 01/04-05/04 29/04-03/05 27/05-31/05 24/06-28/06 22/07-26/07 19/08-23/08 16/09-20/09 14/10-18/10	2° settimana 08/04-12/04 06/05-10/05 03/06-07/06 01/07--05/07 29/07-02/08 26/08-30/08 23/09-27/09 21/10-25/10	3° settimana 15/04- 19/04 13/05-17/05 10/06-14/06 08/07-12/07 05/08-09/08 02/09-06/09 30/09-04/10 28/10-01/11	4° settimana 22/04-26/04 20/05-24/05 17/06-21/06 15/07-19/07 12/08-16/08 09/09-13/09 07/10-11/10
Lun	RISO OLIO E GRANA FRITTATA DI ZUCCHINE* INSALATA VERDE BUDINO ALLA VANIGLIA O CIOCCOLATO	PASTA ALLA NORMA SCALOPPINA AL LIMONE* CAROTE COTTE FRUTTA	RISO OLIO E GRANA POLPETTE DI BOVINO POMODORI FRESCHI E ORIGANO BUDINO ALLA VANIGLIA O CIOCCOLATO	PASTA POMODORO E OLIVE CROCCHETTE DI ZUCCHINE* CAROTE COTTE* FRUTTA
Mar	PASTA AL PESTO COTOLETTA DI POLLO* CAROTE ALLA JULIENNE FRUTTA	RISO OLIO E GRANA FILETTO DI PESCE* AL POMODORO INSALATAVERDE FRUTTA	PASTA ALE ZUCCHINE FETTINA DI POLLO* PATATE LESSE / AL FORNO FRUTTA	RISO AL ROSMARINO FRITTATA ALLE VERDURE* POMODORI FRESCHI E ORIGANO FRUTTA
Mer	FAGIOLINI* PIZZA MARGHERITA* PROSCIUTTO FRUTTA PIATTO UNICO	PASTA AL POMODORO E OLIVE MOZZARELLA / STRACCHINO POMODORI FRESCHI E ORIGANO YOGURT	PASTA POMODORO E BASILICO *CROCCHETTA DI PESCE* FAGIOLINI* FRUTTA	ZUCCHINE* LASAGNE / PASTA AL FORNO RAGU' DI BOVINO YOGURT PIATTO UNICO
Gio	TORTELLI RICOTTA E SPINACI LEGUMI* AL POMODORO POMODORI E ORIGANO FRUTTA	PASTA OLIO E GRANA CROCCHETTE DI ZUCCHINE* CAROTE JULIENNE* FRUTTA	PASTA AL PESTO POLPETTE DI POLLO* AL SUGO ZUCCHINE COTTE* FRUTTA	PASTA AL POMODORO E BASILICO FILETTO DI PESCE* INSALATA VERDE FRUTTA
Ven	PASTA AL POMODORO CROCCHETTA DI PESCE* PATATE LESSE / AL FORNO FRUTTA	PASTA AL PESTO LONZA* INSALATA MILLE COLORI FRUTTA	CAROTE JULIENNE PIZZA PROSCIUTTO FRUTTA PIATTO UNICO	PASTA AL PESTO *POLLO PANATO FAGIOLINI* FRUTTA

Data _____

Firma _____